

Journal de Suivi des Synchronicités : Le 111

Comprendre la symbolique du 111

- Le 111 est considéré comme un signal d'éveil spirituel et d'alignement.
- Il symbolise la manifestation rapide de vos pensées dans la réalité physique.
- C'est une invitation à rester focalisé sur vos intentions positives et vos objectifs.
- Il représente le portail entre votre conscience intérieure et les opportunités extérieures.

Guide d'utilisation du journal

- Notez chaque apparition du 111 dès que vous le voyez pour capturer l'émotion brute.
- Soyez précis sur le contexte : lieu, heure, et activité en cours.
- Identifiez la pensée dominante que vous aviez juste avant ou pendant l'apparition.
- Relisez vos notes chaque fin de semaine pour identifier des motifs récurrents.

Modèle de saisie (Journal de bord)

- Date et Heure : _____
- Lieu / Support (horloge, plaque, ticket, etc.) : _____
- Pensée ou intention dominante au moment de l'apparition :

- Action ou manifestation concrète associée : _____
- Niveau de clarté mentale ou d'intuition (1 à 10) : _____

Conseils pour votre évolution

- Pratiquez la gratitude immédiatement après avoir noté l'apparition.
- Ne cherchez pas à forcer l'interprétation, laissez les messages venir naturellement.
- Utilisez ce journal pour valider vos intuitions et renforcer votre confiance en vos choix de vie.
- Observez si les apparitions du 111 augmentent lors de périodes de décisions importantes.