

Fiche Pratique : Comprendre les Acrochordons et les Risques des Remèdes Maison

Qu'est-ce qu'un acrochordon ?

- Petite excroissance cutanée bénigne, souvent de la couleur de la peau ou légèrement pigmentée.
- Localisation fréquente : cou, aisselles, paupières, aine ou sous les seins.
- Texture souple, souvent attachée à la peau par un pédicule fin.
- Totalement indolore et sans danger pour la santé dans la majorité des cas.

Mise en garde : L'usage du dentifrice et autres remèdes maison

- Le dentifrice n'est pas un traitement médical validé pour retirer les acrochordons.
- Risque d'irritation sévère de la peau saine environnante due aux agents abrasifs et mentholés.
- Risque d'infection bactérienne par macération ou irritation cutanée.
- Absence d'efficacité prouvée : le dentifrice ne permet pas de nécroser ou d'éliminer la base de l'excroissance.

Signes d'alerte : Quand consulter un dermatologue ?

- Changement rapide de forme, de taille ou de couleur (aspect irrégulier).
- Saignements spontanés ou après un frottement léger.
- Douleur, démangeaisons persistantes ou inflammation locale.
- Doute sur la nature de la lésion (différencier un acrochordon d'un grain de beauté atypique ou d'une verrue).

Recommandations pour une prise en charge sécurisée

- Ne jamais tenter d'arracher, de couper ou de brûler un acrochordon soi-même.
- Consulter un professionnel de santé pour un diagnostic visuel.
- Options médicales sûres : cryothérapie, électrocoagulation ou excision chirurgicale sous anesthésie locale.
- Privilégier la consultation dermatologique pour éviter les cicatrices inesthétiques ou les infections.