

Checklist de préparation : Séjour en atoll isolé (Ahe)

Documents administratifs et logistiques

- Passeport ou pièce d'identité en cours de validité
- Billets d'avion (inter-îles) imprimés ou accessibles hors-ligne
- Confirmation de réservation d'hébergement
- Assurance voyage incluant l'évacuation sanitaire (EVASAN)
- Coordonnées de l'hébergeur et contacts d'urgence locaux

Santé et pharmacie

- Trousse de secours complète (pansements, désinfectant, compresses)
- Traitements personnels en quantité suffisante pour toute la durée du séjour
- Protection solaire haute protection (indice 50+), respectueuse des coraux
- Répulsif anti-moustiques efficace pour zones tropicales
- Antiseptiques et traitements contre les piqûres (corail, poissons, insectes)
- Carnet de santé ou copie des antécédents médicaux

Équipement et matériel technique

- Lampe frontale avec piles de rechange ou batterie chargée
- Batterie externe (powerbank) haute capacité
- Sac étanche pour les transferts en bateau
- Masque, tuba et palmes personnels (pour le lagon)
- Chaussures d'eau (indispensables pour marcher sur le corail)
- Adaptateur de prise si nécessaire (bien que standard en Polynésie)

Argent et autonomie financière

- Espèces en francs pacifiques (XPF) en quantité suffisante (peu ou pas de distributeurs)
- Carte bancaire pour les paiements acceptés par les prestataires
- Prévoir une réserve de secours pour les imprévus logistiques

Conseils pratiques et environnement

- Prévenir ses proches de son itinéraire précis
- Prévoir des vêtements légers, respirants et couvrants pour le soleil
- Respecter l'environnement fragile de l'atoll (ne rien jeter, ne pas toucher le corail)
- Prévoir un sac pour ramener ses déchets non biodégradables vers Tahiti