

Guide d'Entretien et de Sécurité : Piercing au Nombril

Routine d'Entretien Quotidien

- Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon antibactérien avant chaque contact avec le piercing.
- Nettoyez la zone deux fois par jour avec une solution saline stérile (sérum physiologique).
- Séchez délicatement la zone avec une compresse stérile non tissée en tapotant, jamais en frottant.
- Évitez de faire tourner ou de manipuler le bijou inutilement pour ne pas irriter le canal de cicatrisation.
- Portez des vêtements amples pour éviter les frottements et les accrochages.

Signes d'Infection à Surveiller

- Rougeur intense et persistante autour du trou de perçage.
- Chaleur anormale ou sensation de pulsation au niveau du nombril.
- Écoulement de pus jaunâtre, verdâtre ou malodorant.
- Gonflement excessif ou apparition d'une excroissance (chéloïde ou granulome).
- Fièvre ou sensation de malaise général (consultez immédiatement un médecin).

Étapes pour Changer de Bijou en Sécurité

- Attendez la cicatrisation complète (généralement 6 à 12 mois) avant le premier changement.
- Désinfectez le nouveau bijou avec une solution antiseptique adaptée ou stérilisez-le.
- Lavez-vous les mains et préparez un espace de travail propre.
- Dévissez délicatement la bille supérieure, retirez l'ancien bijou et insérez le nouveau sans forcer.
- Si vous ressentez une résistance, ne forcez pas et consultez votre pierceur professionnel.

À Éviter Absolument

- Ne jamais utiliser d'alcool, d'eau oxygénée ou de bétadine sur un piercing frais.
- Évitez la baignade (piscine, mer, jacuzzi) pendant les 4 premières semaines.
- Ne retirez pas le bijou si une infection est suspectée (cela peut emprisonner les bactéries).
- Évitez les bijoux de mauvaise qualité (nickel) qui provoquent des réactions allergiques.