

Checklist de préparation : Votre séjour à l'Anse des Rochers, Guadeloupe

Documents administratifs et essentiels

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Billets d'avion (version numérique et papier)
- Confirmation de réservation pour l'hébergement à l'Anse des Rochers
- Permis de conduire (indispensable pour louer une voiture)
- Attestation d'assurance voyage ou carte européenne d'assurance maladie (si applicable)
- Coordonnées de votre hébergeur et numéros d'urgence locaux

Équipements de plage et activités nautiques

- Maillots de bain et vêtements légers en coton/lin
- Crème solaire biodégradable (respectueuse des coraux)
- Masque et tuba pour explorer les fonds marins de l'Anse des Rochers
- Chaussures d'eau (pour protéger vos pieds des rochers et oursins)
- Chapeau, lunettes de soleil et lycra anti-UV
- Sac étanche pour protéger vos appareils électroniques

Santé et trousse de secours

- Répulsif anti-moustiques tropical (efficace contre les zones humides)
- Trousse à pharmacie de base (pansements, désinfectant, antalgiques)
- Traitement personnel en quantité suffisante avec ordonnance
- Gel hydroalcoolique et lingettes désinfectantes
- Baume après-soleil ou gel d'aloë vera

Conseils pratiques pour votre séjour

- Réservez votre véhicule de location à l'avance pour une récupération à l'aéroport
- Prévoyez un adaptateur si nécessaire (bien que les prises soient identiques à la métropole)
- Téléchargez les cartes hors-ligne de la Guadeloupe sur Google Maps
- Prévoyez un petit sac à dos pour vos excursions à la journée

- Emportez une gourde réutilisable pour rester hydraté sous le soleil tropical