

Guide Pratique : Sentier du Littoral - Pointe de la Croisette (Tire-Poil)

Présentation de l'itinéraire

- Localisation : Pointe de la Croisette, Cannes (Île Sainte-Marguerite).
- Distance : Environ 3,5 km (boucle complète).
- Difficulté : Facile, accessible aux familles.
- Durée estimée : 1h30 à 2h selon le rythme.

Préparation et Équipement

- Chaussures : Baskets fermées ou chaussures de marche (terrain rocheux par endroits).
- Hydratation : Prévoir au moins 1 litre d'eau par personne, aucune source sur le sentier.
- Protection solaire : Chapeau, lunettes de soleil et crème solaire (zone très exposée).
- Météo : Vérifier les alertes vent, le sentier peut être fermé en cas de fortes rafales.

Conseils de sécurité et environnement

- Respectez le balisage : Ne quittez pas le sentier tracé pour préserver la flore locale.
- Déchets : Aucun point de collecte sur le parcours, ramenez tous vos déchets.
- Feu : Interdiction stricte de fumer ou d'allumer un feu (zone forestière sensible).
- Faune : Observez à distance et ne nourrissez pas les animaux sauvages.

Points d'intérêt majeurs

- Vues panoramiques sur les îles de Lérins et le massif de l'Esterel.
- Criques sauvages : Accès à des zones de baignade isolées (prudence sur les rochers).
- Flore méditerranéenne : Observation des pins d'Alep et de la végétation endémique.