

Checklist : Aménager la chambre idéale pour votre bambin

Sécurité avant tout : Les points de vigilance

- Fixer solidement tous les meubles hauts (bibliothèques, commodes) au mur pour éviter les basculements.
- Installer des cache-prises sur toutes les prises électriques accessibles.
- Sécuriser les fenêtres avec des entrebâilleurs ou des verrous adaptés.
- Choisir des peintures et vernis sans COV (Composés Organiques Volatils) et étiquetés A+.
- Vérifier que les cordons de stores ou rideaux sont hors de portée pour éviter tout risque d'étranglement.
- Utiliser des protège-coins sur les meubles aux angles saillants.

Optimisation de l'espace : Zones clés

- Zone Sommeil : Placer le lit loin des courants d'air et des sources de chaleur (radiateurs).
- Zone Jeu : Utiliser des tapis épais et confortables pour délimiter l'espace au sol.
- Zone Rangement : Privilégier des bacs à hauteur d'enfant pour favoriser l'autonomie.
- Zone Lecture : Créer un coin cocooning avec des coussins et une petite bibliothèque basse.
- Verticalité : Installer des étagères murales pour libérer de la surface au sol.

Conseils d'aménagement pratique

- Opter pour des meubles évolutifs qui grandissent avec votre enfant.
- Choisir des couleurs apaisantes (tons pastel ou neutres) pour favoriser le calme.
- Prévoir un éclairage modulable : une lumière douce pour le soir et une lampe de chevet pour la lecture.
- Désencombrer régulièrement : ne garder que les jouets utilisés pour éviter la surcharge visuelle.
- Ajouter une touche personnelle avec des éléments de décoration murale (stickers, cadres) facilement remplaçables.