

Guide Pratique : Choisir et Entretenir votre Bracelet Bouddha

Comment mesurer votre tour de poignet

- Utilisez un mètre ruban souple ou une ficelle que vous mesurerez ensuite avec une règle.
- Enroulez l'outil autour de votre poignet, juste au-dessus de l'os (côté main).
- Ne serrez pas trop : le ruban doit être ajusté mais confortable.
- Notez la mesure exacte en centimètres.

Choisir la taille idéale

- Pour un port ajusté : ajoutez 0,5 cm à 1 cm à votre mesure réelle.
- Pour un port lâche (style bracelet souple) : ajoutez 1,5 cm à 2 cm.
- Si vous êtes entre deux tailles, privilégiez toujours la taille supérieure pour plus de confort.
- Vérifiez le diamètre des perles : des perles plus grosses (10mm+) nécessitent souvent un bracelet légèrement plus grand.

Conseils d'entretien pour préserver vos perles

- Retirez votre bracelet avant de vous doucher, de nager ou d'utiliser des produits chimiques (parfums, crèmes).
- Nettoyez les perles en bois ou en pierres naturelles avec un chiffon doux et sec uniquement.
- Évitez l'exposition prolongée au soleil direct pour ne pas altérer la couleur des pierres.
- Rangez votre bracelet dans un pochon en tissu à l'abri de l'humidité lorsqu'il n'est pas porté.

Bonnes pratiques d'utilisation

- Enfilez votre bracelet en le faisant rouler doucement sur votre main plutôt que de tirer sur l'élastique.
- Ne portez pas votre bracelet lors d'activités sportives intenses pour éviter les chocs.
- Si l'élastique commence à se détendre, faites-le re-filer rapidement pour éviter la casse et la perte des perles.