

Fiche Technique : Muscle Brachio-Radial

Présentation Générale

- Nom : Muscle Brachio-radial (anciennement long supinateur).
- Loge : Loge antéro-latérale de l'avant-bras.
- Fonction principale : Flexion du coude (particulièrement efficace en position neutre).
- Rôle secondaire : Participe à la pronation et à la supination pour ramener l'avant-bras en position intermédiaire.

Anatomie et Insertions

- Origine : Bord latéral de l'humérus, sur les deux tiers supérieurs de la crête supra-condylaire latérale.
- Trajet : Descend le long de la face latérale de l'avant-bras, devenant tendineux au milieu de celui-ci.
- Terminaison : Face latérale de l'apophyse styloïde du radius.

Innervation et Vascularisation

- Innervation : Nerf radial (C5, C6).
- Particularité : C'est l'un des rares muscles de la loge antérieure innervé par le nerf radial.
- Vascularisation : Artère récurrente radiale.

Points de Repère Cliniques

- Visibilité : Muscle très saillant lors de la flexion contrariée du coude en position de 'pouce vers le haut' (position neutre).
- Repère chirurgical : Il forme la limite latérale de la gouttière du pouls radial.
- Palpation : Facilement identifiable sur la face latérale de l'avant-bras, il recouvre le nerf radial et l'artère radiale dans sa partie distale.

Conseils d'Examen et Tests

- Test de force : Demander au patient de fléchir le coude contre résistance avec l'avant-bras en position neutre (pouce vers le haut).
- Réflexe stylo-radial : La percussion du tendon au niveau du poignet provoque une flexion du coude (racines C5-C6).

- Diagnostic différentiel : À distinguer des muscles extenseurs du carpe lors de l'évaluation des douleurs latérales du coude (épicondylalgies).