

Checklist : Votre séjour inoubliable en cabane dans les arbres en Occitanie

Bagages et Vêtements (Adaptés à la nature)

- Vêtements en couches (système des 3 couches) pour gérer l'amplitude thermique
- Chaussures de marche confortables et fermées (terrain forestier)
- Veste imperméable ou coupe-vent (indispensable en zone boisée)
- Pyjama chaud pour les nuits en hauteur
- Chaussons ou chaussettes épaisses pour l'intérieur de la cabane

Équipement et Accessoires indispensables

- Lampe frontale ou lampe de poche (pour les déplacements nocturnes)
- Batterie externe (powerbank) pour vos appareils électroniques
- Sac à dos léger pour vos balades aux alentours
- Jumelles pour observer la faune locale
- Anti-moustique et protection solaire

Hygiène et Santé

- Trousse de secours de base (pansements, désinfectant, anti-douleur)
- Produits d'hygiène biodégradables (respect de l'environnement)
- Serviettes de toilette (vérifiez si elles sont fournies par l'hébergeur)
- Gel hydroalcoolique

Logistique et Confort

- En-cas et boissons (si le repas n'est pas inclus)
- Livre, carnet de notes ou jeux de société pour les moments de détente
- Téléchargement de vos contenus (musique, films) en amont (réseau parfois limité)
- Confirmation de réservation et coordonnées de l'hôte

Conseils pour votre séjour en Occitanie

- Vérifiez la météo locale avant le départ (les températures en altitude varient)

- Respectez le silence et la tranquillité de la forêt
- Prévoyez un sac pour ramener vos déchets
- Arrivez avant la tombée de la nuit pour profiter de l'installation