

Checklist de Voyage : Votre Séjour à Cadramon, Galice

Documents et Administratif

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité
- Billets de transport (imprimés ou version numérique)
- Confirmation de réservation d'hébergement
- Assurance voyage et carte européenne d'assurance maladie
- Permis de conduire (si location de voiture prévue)
- Coordonnées d'urgence et contacts locaux

Équipement pour la Randonnée en Galice

- Chaussures de randonnée avec une bonne adhérence (terrain humide)
- Veste imperméable ou coupe-vent (indispensable en Galice)
- Sac à dos léger (20-30L) avec housse de pluie
- Gourde réutilisable (minimum 1,5L)
- Bâtons de marche (optionnels, recommandés pour les sentiers escarpés)
- Application de cartographie hors-ligne (type Komoot ou AllTrails)

Essentiels pour la Plage

- Maillot de bain et serviette en microfibre
- Crème solaire haute protection (respectueuse de l'environnement)
- Lunettes de soleil et chapeau ou casquette
- Sandales de plage ou chaussures d'eau (pour les zones rocheuses)
- Sac étanche pour protéger vos appareils électroniques

Trousse de Santé et Divers

- Trousse de premiers secours (pansements, désinfectant, anti-inflammatoires)
- Répulsif anti-moustiques
- Batterie externe pour smartphone
- Adaptateur de prise (si nécessaire, bien que standard européen)
- Vêtements en couches (système multicouche pour s'adapter à la météo changeante)