

Colique Néphrétique : Guide d'Urgence et Signes d'Alerte

Comprendre la durée d'une crise

- Une crise de colique néphrétique dure généralement de quelques heures à quelques jours.
- La douleur est souvent intermittente, avec des pics d'intensité variable.
- Si la douleur persiste au-delà de 24 à 48 heures malgré le traitement prescrit, une réévaluation médicale est indispensable.
- La durée totale dépend de la taille du calcul et de sa progression dans l'uretère.

Signes d'alerte : Quand consulter les urgences immédiatement

- Fièvre supérieure à 38,5°C ou frissons (risque d'infection urinaire haute).
- Anurie : absence totale d'émission d'urine depuis plus de 6 heures.
- Douleur insupportable qui ne cède pas malgré la prise d'antalgiques prescrits.
- Vomissements incoercibles empêchant toute prise de médicaments par voie orale.
- Altération de l'état général : confusion, étourdissements ou fatigue extrême.
- Grossesse en cours : toute douleur lombaire doit être évaluée rapidement.

Conseils pratiques en attendant les secours

- Ne forcez pas sur l'hydratation si vous présentez des vomissements.
- Notez l'heure de votre dernière miction pour informer le médecin.
- Gardez à portée de main votre dossier médical et vos dernières ordonnances.
- Ne prenez pas de nouveaux médicaments sans avis médical, même en vente libre.
- Restez au repos dans la position qui soulage le mieux votre douleur.