

Guide de Randonnée : Circuit des 25 Bosses et Pignon des Maquisards

Présentation de l'itinéraire

- Le circuit des 25 Bosses est un sentier emblématique et exigeant situé dans le massif des Trois Pignons (Forêt de Fontainebleau).
- Le Pignon des Maquisards constitue un point d'intérêt historique majeur, marqué par la présence d'une Croix de Lorraine.
- Le parcours est réputé pour son terrain accidenté, ses passages rocheux techniques et son dénivelé cumulé important.

Fiche technique du parcours

- Distance totale : Environ 15 km (variable selon les accès).
- Dénivelé positif : Environ 800 mètres.
- Difficulté : Difficile (nécessite une bonne condition physique et une aisance sur terrain rocheux).
- Format de navigation : Fichier GPX optimisé pour applications mobiles et montres GPS.

Checklist de préparation

- Chaussures de randonnée avec semelles adhésives (type Vibram) indispensables.
- Réserve d'eau : Minimum 2 litres par personne, aucune source d'eau sur le parcours.
- Batterie externe : Le suivi GPS consomme rapidement l'autonomie des smartphones.
- Vêtements adaptés : Prévoir une couche chaude et une protection contre la pluie selon la météo.
- Trousse de secours légère : Pansements pour ampoules et désinfectant.

Conseils de navigation GPS

- Importez le fichier GPX dans une application dédiée (ex: Komoot, AllTrails, Visorando ou l'application officielle).
- Téléchargez la carte en mode hors-ligne pour pallier les zones sans couverture réseau.
- Suivez scrupuleusement le tracé pour éviter de sortir des sentiers balisés et protéger l'écosystème fragile.
- En cas de doute, fiez-vous au balisage rouge officiel du circuit des 25 Bosses présent sur les rochers.

Note historique et respect des lieux

- La Croix de Lorraine au Pignon des Maquisards rend hommage aux résistants ayant utilisé les chaos rocheux comme refuge durant la Seconde Guerre mondiale.
- Il est strictement interdit de grimper sur le monument ou de déplacer des pierres autour de celui-ci.
- Respectez le silence et la mémoire du site en pratiquant une randonnée responsable (zéro déchet).