

Grille d'Observation Fonctionnelle : Modèle ABC

Objectif de la grille

- Identifier les déclencheurs (Antécédents) d'un comportement spécifique.
- Décrire objectivement le comportement observé (Comportement).
- Analyser les réactions de l'environnement (Conséquences) pour comprendre la fonction du comportement.
- Faciliter la mise en place de stratégies d'intervention adaptées.

Instructions d'utilisation

- Soyez descriptif : notez uniquement ce qui est observable (ex: 'il hausse le ton' plutôt que 'il est agressif').
- Remplissez la grille immédiatement après l'événement pour garantir la précision des faits.
- Observez sur une période définie (ex: une semaine) pour identifier des récurrences ou des patterns.
- Restez neutre et factuel dans vos notes pour éviter les biais d'interprétation.

Structure de la Grille d'Observation (ABC)

- Antécédents (A) : Quel était le contexte ? (Lieu, personnes présentes, activité en cours, consigne donnée, état émotionnel préalable).
- Comportement (B) : Description précise de l'action. (Qu'a fait la personne ? Quelle était la durée ? Quelle était l'intensité ?).
- Conséquences (C) : Que s'est-il passé juste après ? (Réaction de l'entourage, changement d'activité, retrait de la tâche, renforcement positif ou négatif).

Analyse des fonctions du comportement

- Évitement : Le comportement permet-il d'échapper à une tâche ou une situation perçue comme désagréable ?
- Attention : Le comportement cherche-t-il à obtenir une réaction sociale (positive ou négative) ?
- Accès : Le comportement vise-t-il à obtenir un objet, une activité ou une récompense tangible ?
- Sensoriel : Le comportement procure-t-il une stimulation ou un apaisement interne (auto-régulation) ?