

Guide Complet : Entretien de la Barbe et des Favoris

Matériel nécessaire

- Tondeuse à barbe avec sabots réglables
- Ciseaux de précision pour les finitions
- Peigne à barbe (en corne ou bois de préférence)
- Huile à barbe de qualité
- Baume ou cire pour la mise en forme
- Rasoir de sûreté ou rasoir droit pour les contours

Étapes de la taille

- Nettoyer et sécher parfaitement la barbe avant de commencer
- Brosser les poils vers le bas pour démêler et aligner la pousse
- Définir la longueur souhaitée avec le sabot adapté
- Tailler les favoris en suivant la ligne naturelle de la mâchoire
- Utiliser les ciseaux pour égaliser les zones rebelles autour des lèvres
- Tracer les contours du cou et des joues pour un rendu net

Routine de soin quotidienne

- Laver la barbe 2 à 3 fois par semaine avec un shampoing spécifique
- Appliquer 3 à 5 gouttes d'huile à barbe pour hydrater la peau et le poil
- Masser la peau sous la barbe pour éviter les démangeaisons
- Peigner quotidiennement pour structurer la pousse
- Appliquer une noisette de baume pour fixer la forme des favoris

Conseils d'expert

- Ne jamais tailler une barbe mouillée (le poil se rétracte en séchant)
- Toujours commencer par une longueur de sabot supérieure à celle souhaitée
- Prendre le temps de bien dessiner la ligne de cou (deux doigts au-dessus de la pomme d'Adam)
- Hydrater régulièrement la peau pour prévenir les pellicules de barbe