

Guide Complet : Entretien de la Barbe et des Favoris

Matériel Indispensable

- Tondeuse à barbe avec sabots réglables
- Ciseaux de précision pour les finitions
- Peigne à barbe en bois ou corne
- Brosse en poils de sanglier
- Huile à barbe de qualité
- Baume fixant pour la mise en forme

Étapes de Taille et Entretien

- Nettoyage : Lavez votre barbe avec un shampoing spécifique 2 à 3 fois par semaine.
- Séchage : Séchez délicatement votre barbe avec une serviette propre avant de la peigner.
- Brossage : Brossez dans le sens du poil pour démêler et discipliner les mèches rebelles.
- Taille des favoris : Utilisez un sabot court pour dégrader la transition entre les cheveux et la barbe.
- Délimitation : Rasez de près le cou et le haut des joues pour un rendu net et professionnel.
- Finitions : Utilisez les ciseaux pour couper les poils isolés qui dépassent de la ligne naturelle.

Hydratation et Soin Quotidien

- Application de l'huile : Massez 3 à 5 gouttes d'huile sur la peau sous la barbe pour éviter les démangeaisons.
- Répartition : Utilisez le peigne pour bien répartir l'huile des racines jusqu'aux pointes.
- Mise en forme : Appliquez une noisette de baume pour structurer les favoris et maintenir la forme toute la journée.
- Hydratation interne : Buvez suffisamment d'eau pour favoriser la santé et la brillance du poil.

Checklist Hebdomadaire

- Vérifier la symétrie des favoris devant un miroir.
- Désinfecter les lames de la tondeuse.
- Exfolier la peau sous la barbe pour éviter les poils incarnés.
- Ajuster la longueur globale si nécessaire.