

Fiche Pratique : Comprendre et Gérer un Taux de GGT Élevé

Introduction

- La Gamma-Glutamyl Transférase (GGT) est une enzyme principalement présente dans le foie.
- Un taux élevé n'est pas un diagnostic en soi, mais un signal d'alerte nécessitant une investigation médicale.
- Ne paniquez pas : une élévation peut être liée à des causes bénignes ou temporaires.

Causes fréquentes d'une élévation des GGT

- Consommation d'alcool (cause la plus fréquente).
- Prise de certains médicaments (antibiotiques, anti-inflammatoires, statines, antidépresseurs).
- Stéatose hépatique (foie gras) liée au surpoids ou au diabète.
- Pathologies biliaires (calculs, inflammation des voies biliaires).
- Consommation excessive de compléments alimentaires ou produits de phytothérapie.

Étapes à suivre après les résultats

- Prendre rendez-vous avec votre médecin traitant pour interpréter le bilan complet.
- Lister l'ensemble des médicaments, vitamines et compléments pris au cours du dernier mois.
- Noter vos habitudes de consommation d'alcool sur les 15 derniers jours.
- Signaler tout symptôme associé : fatigue, douleur abdominale, jaunisse, urines foncées ou selles claires.

Questions essentielles à poser à votre médecin

- Quelle est l'ampleur de l'élévation par rapport aux normes du laboratoire ?
- Faut-il refaire une prise de sang à jeun après une période d'abstinence ou d'arrêt de certains médicaments ?
- Quels examens complémentaires sont nécessaires (échographie hépatique, bilan lipidique, glycémie) ?
- Dois-je consulter un hépatologue ou un gastro-entérologue ?

Examens complémentaires courants

- Bilan hépatique complet (ASAT, ALAT, PAL, Bilirubine) pour situer l'origine du problème.
- Échographie abdominale pour visualiser la structure du foie et des voies biliaires.
- Bilan métabolique (glycémie, cholestérol, triglycérides) pour évaluer le risque de stéatose.
- Sérologies virales si le médecin suspecte une hépatite.