

Guide Pratique et Checklist : La Grande Ablution (Ghusl)

Avant de commencer

- S'assurer d'être dans un endroit propre et privé.
- Vérifier l'absence de toute substance imperméable sur la peau (vernis, peinture, colle, etc.).
- Avoir une intention (Niyya) sincère dans le cœur pour se purifier.
- Prévoir une serviette propre pour se sécher après l'ablution.

Les Obligations (Fara'id) - Indispensables

- L'intention (Niyya) : formuler l'intention de se purifier pour lever l'état d'impureté majeure.
- Le lavage complet du corps : faire couler l'eau sur l'intégralité de la surface du corps.
- Atteindre les zones cachées : s'assurer que l'eau atteint la racine des cheveux, l'intérieur du nombril et les plis de la peau.

Les Recommandations (Sounna) - Pour la perfection

- Prononcer le nom d'Allah (Bismillah) au début.
- Laver les mains jusqu'aux poignets trois fois.
- Laver les parties intimes et les zones souillées.
- Effectuer les petites ablutions (Woudou) complètes avant de commencer le lavage du corps.
- Verser l'eau sur la tête trois fois en massant pour atteindre la racine des cheveux.
- Laver le côté droit du corps, puis le côté gauche.
- Frotter le corps avec les mains pour s'assurer que l'eau a bien circulé partout.
- Ne pas gaspiller l'eau tout en veillant à ce qu'elle atteigne chaque partie.

Checklist de vérification rapide

- Intention formulée ?
- Eau passée sur tout le cuir chevelu ?
- Eau passée sous les aisselles et dans le nombril ?
- Eau passée entre les orteils ?
- Corps entièrement mouillé ?