

Guide Pratique : Prendre vos mesures pour Hockerty

Préparation avant la mesure

- Munissez-vous d'un mètre ruban souple de couture.
- Portez des vêtements légers et ajustés (t-shirt fin et pantalon) pour ne pas fausser les résultats.
- Utilisez un miroir en pied pour vérifier que le mètre ruban est bien positionné.
- Faites-vous aider par une tierce personne si possible, surtout pour les mesures de longueur de dos ou de manches.

Conseils de posture et de précision

- Tenez-vous droit, les pieds joints, dans une position naturelle sans gonfler la poitrine.
- Ne serrez pas trop le mètre ruban : il doit être plaqué contre la peau sans l'enfoncer.
- Assurez-vous que le mètre ruban reste bien horizontal lors des mesures de circonférence.
- Ne prenez jamais vos mesures par-dessus une veste ou un pull épais.

Étapes clés de la prise de mesure

- Cou : Mesurez à la base du cou, là où repose normalement le col de votre chemise.
- Poitrine : Mesurez au point le plus large, en passant le mètre sous les aisselles et autour des omoplates.
- Taille : Mesurez au niveau du nombril ou à l'endroit où vous portez habituellement votre pantalon.
- Hanches : Mesurez au point le plus large du bassin, en gardant les pieds joints.
- Manche : Mesurez de la couture de l'épaule jusqu'au poignet, en gardant le bras légèrement plié.
- Longueur de dos : Mesurez de la base du cou jusqu'à la hauteur souhaitée pour le bas de la veste ou de la chemise.

Vérification finale

- Prenez chaque mesure deux fois pour confirmer la précision des chiffres.
- Comparez vos résultats avec un vêtement similaire que vous possédez déjà et dans lequel vous vous sentez à l'aise.
- En cas de doute, consultez les tutoriels vidéo spécifiques disponibles sur le site Hockerty pour chaque type de vêtement.

- Notez vos mesures sur une feuille de papier avant de les saisir dans le configurateur en ligne.