

Guide de préparation : Expédition en autonomie dans l'Itaó

Documents et formalités

- Passeport valide (minimum 6 mois après la date de retour).
- Preuve d'assurance voyage couvrant l'évacuation médicale en zone isolée.
- Copies numériques et papier des documents d'identité stockées dans un sac étanche.
- Permis spécifiques si vous accédez à des zones protégées ou des terres indigènes.
- Contacts d'urgence locaux et coordonnées de l'ambassade enregistrés.

Équipement technique et survie

- Système de communication satellite (type Garmin InReach) car le réseau mobile est inexistant.
- Cartographie hors-ligne (GPS) et cartes papier plastifiées.
- Batteries externes solaires et câbles de charge robustes.
- Lampe frontale avec piles de rechange.
- Couteau de survie multifonction et kit de réparation pour matériel de camping.

Santé et hygiène

- Trousse de premiers secours complète (pansements, désinfectant, antibiotiques à large spectre).
- Répulsif anti-moustiques haute concentration (DEET ou Icaridine).
- Système de filtration ou purification d'eau (type filtre à gravité ou pastilles).
- Crème solaire biodégradable et protection contre les insectes.
- Carnet de vaccination à jour (Fièvre jaune fortement recommandée).

Respect culturel et environnemental

- Adopter une attitude discrète et respectueuse envers les communautés locales.
- Demander systématiquement l'autorisation avant de photographier des personnes.
- Appliquer le principe 'Leave No Trace' : ramener tous ses déchets.
- Éviter de perturber la faune sauvage et respecter les zones de nidification.
- S'informer sur les coutumes locales pour éviter les comportements offensants.

Logistique alimentaire

- Prévoir des rations de nourriture lyophilisée pour 2 jours supplémentaires en cas d'imprévu.
- Stockage hermétique pour protéger les vivres de l'humidité et des animaux.
- Réchaud compact avec combustible suffisant pour la durée totale du séjour.