

Checklist de suivi : Optimiser vos rendez-vous avec votre neurologue

Préparation avant la consultation

- Noter les symptômes inhabituels ressentis depuis le dernier rendez-vous
- Lister les effets secondaires potentiels de votre traitement actuel
- Préparer une liste de vos questions prioritaires
- Apporter votre carnet de suivi ou journal de bord des symptômes

Évaluation de l'état de santé

- Y a-t-il eu des signes de poussée ou de nouveaux symptômes depuis la dernière visite ?
- Comment évaluez-vous l'évolution de votre mobilité et de votre équilibre ?
- Quels sont les impacts de la fatigue sur votre quotidien et votre vie professionnelle ?
- Avez-vous remarqué des changements au niveau cognitif (mémoire, concentration) ?

Traitement et examens

- Le traitement actuel est-il toujours adapté à votre profil clinique ?
- Quels sont les résultats de la dernière IRM ou des analyses de sang ?
- Y a-t-il des ajustements de posologie ou de protocole à prévoir ?
- Quels sont les risques et bénéfices d'un éventuel changement de traitement ?

Qualité de vie et hygiène de vie

- Quelles activités physiques sont recommandées pour votre état actuel ?
- Existe-t-il des conseils nutritionnels spécifiques pour soutenir votre santé globale ?
- Comment mieux gérer les troubles cognitifs ou la fatigue au travail ?
- Quelles ressources de soutien psychologique ou social sont disponibles ?

Prochaines étapes et urgences

- Quelle est la date prévue pour le prochain examen d'imagerie ?
- Quels sont les signes d'alerte précis nécessitant une consultation en urgence ?
- Comment contacter l'équipe médicale en cas de doute entre deux rendez-vous ?

- Quels sont les objectifs de santé à atteindre d'ici la prochaine consultation ?