

Guide de préparation : Excursion dans les villages romans des Asturies

Équipement de randonnée essentiel

- Chaussures de marche à tige haute avec semelles antidérapantes
- Sac à dos léger (20-30L) avec housse de protection contre la pluie
- Vêtements techniques en couches (système des 3 couches) pour gérer l'humidité
- Bâtons de marche télescopiques pour les sentiers escarpés
- Trousse de premiers secours (pansements ampoules, désinfectant, protection solaire)

Préparation logistique et sécurité

- Téléchargement des cartes hors-ligne (zones blanches fréquentes dans les Asturies)
- Vérification des horaires d'ouverture des églises et chapelles romanes
- Batterie externe pour smartphone et appareil photo
- Consultation des prévisions météorologiques locales (le climat asturien est changeant)
- Partage de votre itinéraire prévu avec un proche

Conseils de visite et respect du patrimoine

- Ne jamais toucher les peintures murales ou les sculptures anciennes (l'acidité de la peau les dégrade)
- Désactiver le flash de votre appareil photo à l'intérieur des édifices
- Respecter le silence, ces lieux étant souvent des espaces de recueillement
- Ne laisser aucun déchet sur les sentiers ou aux abords des monuments
- Privilégier les petits commerces locaux pour vos achats de ravitaillement

Points d'intérêt incontournables

- Église de San Salvador de Valdediós (Villaviciosa)
- Monastère de Santa María de Valdediós
- Église de San Julián de los Prados (Oviedo)
- Église de Santa María de Naranco
- Chapelle de San Miguel de Lillo