

Checklist d'Inspection et Traitement : Éliminer les Anthrènes de votre Matelas

Phase 1 : Inspection visuelle (Recherche de preuves)

- Retirez toute la literie et inspectez les coutures du matelas avec une lampe torche.
- Recherchez des larves brunes poilues (environ 4-5 mm) ou des peaux de mue.
- Vérifiez la présence de petits trous irréguliers dans le tissu du matelas.
- Inspectez les zones sombres sous le lit et les plinthes adjacentes.
- Vérifiez les tapis et rideaux à proximité, souvent sources de contamination croisée.

Phase 2 : Préparation et Nettoyage en profondeur

- Lavez tout le linge de lit à 60°C minimum pour tuer les œufs et larves.
- Passez l'aspirateur sur toutes les faces du matelas, en insistant sur les coutures et les plis.
- Utilisez un embout suceur pour aspirer les zones difficiles d'accès sous le sommier.
- Jetez immédiatement le sac de l'aspirateur dans une poubelle extérieure après usage.
- Passez un nettoyeur vapeur haute température sur toute la surface du matelas (la chaleur est fatale aux anthrènes).

Phase 3 : Traitement et Protection

- Appliquez une terre de diatomée (qualité alimentaire) sur les zones infestées (sous le matelas, pieds de lit).
- Utilisez un spray insecticide spécifique aux insectes rampants si l'infestation est sévère (respectez les précautions d'usage).
- Installez une housse de matelas anti-punaises et anti-acariens pour isoler le matelas et empêcher toute réinstallation.
- Éloignez le lit des murs et évitez de stocker des vêtements en laine ou fourrure sous le lit.

Phase 4 : Suivi et Prévention

- Inspectez le matelas une fois par semaine pendant le mois suivant le traitement.
- Aspirez régulièrement les zones de stockage (placards, dessous de lit) pour éliminer les débris organiques.
- Aérez quotidiennement la chambre pour réduire l'humidité, facteur favorisant le développement des larves.

- En cas de persistance des larves après 3 semaines, contactez un professionnel de la désinsectisation.