

Guide Pratique : Escapade au Lac du Salagou (43.6502211, 3.374165)

Préparation et Checklist de Sécurité

- Protection solaire : Crème solaire haute protection, chapeau et lunettes de soleil.
- Hydratation : Prévoir au moins 1,5L d'eau par personne, les zones ombragées sont rares.
- Chaussures : Privilégier des chaussures fermées ou sandales de marche (sol rocailleux).
- Communication : Téléphone chargé et application de secours type 'App-112'.
- Trousse de secours : Pansements pour ampoules et désinfectant.

Règles de Préservation du Site

- Zéro déchet : Emportez tous vos détritrus, aucun bac de collecte n'est disponible sur les berges.
- Feux interdits : Le risque d'incendie est très élevé, usage des barbecues strictement prohibé.
- Respect de la faune et flore : Ne pas cueillir de plantes et rester sur les sentiers balisés.
- Baignade : Uniquement dans les zones autorisées et surveillées en période estivale.
- Camping sauvage : Interdit sur l'ensemble du site, privilégiez les campings aménagés.

Itinéraires Recommandés

- Le tour du lac (VTT/Randonnée) : Circuit complet de 28km offrant des vues panoramiques sur la terre rouge (ruffes).
- Sentier des Baumes : Itinéraire familial facile pour découvrir la géologie unique du site.
- Point de vue du Mont Liausson : Ascension modérée pour une vue imprenable sur le lac et le village de Mourèze.
- Accès plage : Privilégier les accès aménagés près de Clermont-l'Hérault ou du village de Celles.

Conseils Pratiques

- Meilleure période : Privilégier le printemps ou l'automne pour éviter les fortes chaleurs.
- Météo : Consulter les alertes vent (tramontane) avant toute sortie en paddle ou canoë.
- Stationnement : Utiliser les parkings officiels pour éviter les amendes et protéger les sols.