

# Suivi des symptômes musculaires sous traitement par statines

---

## Introduction

- Ce document est un outil de suivi personnel pour vous aider à identifier et documenter les effets secondaires musculaires potentiels liés à votre traitement par statines.
- Note : Ne modifiez ou n'arrêtez jamais votre traitement sans avoir consulté votre médecin traitant ou votre cardiologue.
- L'objectif est de fournir à votre médecin des données précises pour optimiser votre prise en charge.

## Journal de suivi des symptômes (à remplir quotidiennement)

- Date : [JJ/MM/AAAA]
- Localisation de la douleur (ex: cuisses, mollets, épaules, dos) : [À préciser]
- Intensité de la douleur (échelle de 1 à 10) : [À préciser]
- Type de sensation (crampes, courbatures, faiblesse, raideur) : [À préciser]
- Impact sur les activités quotidiennes (marche, escaliers, sommeil) : [À préciser]
- Facteurs déclenchants (effort physique, repos, moment de la journée) : [À préciser]

## Questions à poser lors de votre prochaine consultation

- Mes symptômes sont-ils compatibles avec une intolérance aux statines ?
- Est-il nécessaire de réaliser un bilan sanguin (dosage des CPK) pour vérifier l'état de mes muscles ?
- Une adaptation de la posologie ou un changement de molécule est-il envisageable ?
- Quelles sont les alternatives thérapeutiques si les douleurs persistent ?
- Existe-t-il des interactions avec mes autres médicaments ou compléments alimentaires ?

## Signes d'alerte : contactez votre médecin en urgence si...

- Vous ressentez une douleur musculaire intense, généralisée et inexpliquée.
- Vous observez une faiblesse musculaire marquée (difficulté à se lever d'une chaise ou à porter des objets).
- Vos urines deviennent anormalement foncées (couleur thé ou coca), ce qui peut indiquer une atteinte musculaire grave.

- Vous présentez une fièvre inexplicée associée à des douleurs musculaires importantes.