

Guide de préparation et de suivi : Lobectomie pulmonaire

Préparation pré-opératoire : Les étapes clés

- Sevrage tabagique : Arrêt total impératif au moins 4 à 6 semaines avant l'intervention pour réduire les risques de complications respiratoires.
- Kinésithérapie respiratoire : Apprentissage des exercices de respiration profonde et de l'utilisation du spiromètre incitatif avant l'opération.
- Évaluation médicale : Réalisation du bilan pré-opératoire complet (cardiaque, respiratoire et anesthésique).
- Préparation administrative : Préparer votre dossier médical, vos examens d'imagerie récents et votre sac d'hospitalisation.
- Hygiène de vie : Maintenir une alimentation équilibrée et une activité physique légère pour optimiser votre condition physique.

Suivi post-opératoire immédiat

- Gestion de la douleur : Utilisation des antalgiques prescrits pour permettre une mobilisation précoce et une respiration profonde.
- Mobilisation : Lever précoce dès que l'équipe médicale l'autorise pour prévenir les complications thromboemboliques.
- Kinésithérapie : Poursuite des exercices de désencombrement bronchique et de rééducation respiratoire avec le kinésithérapeute.
- Soins de cicatrice : Surveillance quotidienne de la plaie opératoire et respect des consignes de pansement.

Retour à domicile et convalescence

- Activités physiques : Marche quotidienne progressive, éviter le port de charges lourdes (> 5kg) pendant les 6 premières semaines.
- Reprise du travail : À discuter avec votre chirurgien selon la nature de votre activité professionnelle.
- Alimentation : Privilégier une alimentation riche en protéines pour favoriser la cicatrisation.
- Calendrier de suivi : Respecter scrupuleusement les rendez-vous de contrôle post-opératoire avec le chirurgien et le pneumologue.

Signes d'alerte : Quand contacter votre médecin

- Fièvre persistante supérieure à 38,5°C.
- Apparition d'un essoufflement inhabituel ou difficulté à respirer au repos.
- Douleur thoracique intense ou croissante malgré la prise d'antalgiques.
- Signes d'infection au niveau de la cicatrice : rougeur, chaleur, gonflement ou écoulement anormal.
- Toux avec expectorations sanglantes ou changement de couleur des sécrétions.