

# Guide de préparation pré-opératoire : Lobectomie pulmonaire

---

## Suivi médical et rendez-vous

- Réaliser la consultation d'anesthésie au moins 48 heures avant l'intervention.
- Effectuer le bilan biologique complet (prise de sang) prescrit par le chirurgien.
- Réaliser les épreuves fonctionnelles respiratoires (EFR) pour évaluer votre capacité pulmonaire.
- Confirmer la date et l'heure d'entrée à la clinique ou à l'hôpital.
- Signaler toute modification de votre état de santé (fièvre, toux, infection) avant l'opération.

## Hygiène de vie et sevrage tabagique

- Arrêter impérativement le tabac au moins 6 à 8 semaines avant l'intervention pour réduire les risques de complications respiratoires.
- Utiliser des substituts nicotiques si nécessaire, après avis médical.
- Adopter une alimentation équilibrée pour favoriser une meilleure cicatrisation.
- Maintenir une activité physique douce (marche) jusqu'à la veille de l'opération.

## Exercices de kinésithérapie respiratoire

- Apprendre les techniques de respiration profonde et contrôlée.
- S'entraîner à la technique du 'huffing' (expiration forcée glotte ouverte) pour faciliter le désencombrement bronchique.
- Pratiquer des exercices de renforcement musculaire doux des membres supérieurs pour faciliter la mobilité post-opératoire.
- Consulter un kinésithérapeute en amont pour une séance d'éducation thérapeutique.

## Documents et administratif

- Préparer votre carte d'identité et votre carte Vitale.
- Rassembler votre dossier médical complet (imagerie, comptes-rendus, électrocardiogramme).
- Signer le formulaire de consentement éclairé remis par le chirurgien.
- Préparer une liste à jour de vos traitements médicamenteux habituels.
- Prévoir les documents de prise en charge (mutuelle, attestation de droits).

## **Organisation du retour à domicile**

- Prévoir une aide à domicile pour les tâches ménagères et les courses durant les premières semaines.
- Aménager un espace de repos confortable (lit surélevé, coussins de soutien).
- Préparer des repas simples et nutritifs à congeler pour faciliter la convalescence.
- Organiser le transport pour le retour à la maison (éviter de conduire soi-même).