

Guide de Sécurité et Bonnes Pratiques : Pêche à pied sur la Presqu'île de Crozon

Avant de partir : La préparation indispensable

- Consulter les horaires des marées (coefficient et heures de basse mer) sur le site du SHOM ou via une application dédiée.
- Vérifier la météo locale : éviter les sorties en cas de vent fort, de brouillard ou d'orage.
- Informer un proche de votre zone de pêche et de votre heure de retour prévue.
- Vérifier l'état de votre matériel : bottes, panier, couteau à coquillages et réglette de mesure.

Pendant la pêche : Vigilance et respect

- Ne jamais tourner le dos à la mer : la marée monte souvent plus vite qu'on ne le pense sur les côtes de Crozon.
- Rester à vue des accès de repli et surveiller la remontée de l'eau autour des rochers.
- Respecter les tailles minimales de capture (utiliser une réglette) pour préserver la ressource.
- Remettre en place les pierres retournées pour ne pas détruire l'habitat des espèces.
- Ne pas prélever plus que ce que vous pouvez consommer (limites de pêche de loisir).

Sécurité et équipement de secours

- Porter une tenue adaptée : vêtements chauds, imperméables et chaussures fermées pour éviter les coupures.
- Avoir un téléphone portable chargé dans une pochette étanche (numéro d'urgence : 196 pour le CROSS).
- Prévoir une trousse de secours de base (désinfectant, pansements) en cas de coupure avec des rochers ou des coquillages.
- S'équiper d'un sifflet pour signaler sa position en cas de besoin.

Bonnes pratiques environnementales

- Ne laisser aucun déchet sur l'estran : ramasser vos propres déchets et ceux trouvés sur place.
- Éviter de piétiner les zones de frayères ou les herbiers marins.
- Respecter les zones de protection du Parc Naturel Régional d'Armorique.
- Vérifier les interdictions sanitaires temporaires (pollution, toxines) auprès de la mairie de Crozon.