

Guide d'Authenticité : Comment choisir votre Miel de Manuka

Introduction

- Le miel de Manuka est un produit rare et précieux, souvent victime de contrefaçons.
- Cette checklist vous permet de vérifier l'authenticité de votre pot avant l'achat.
- Un miel authentique doit provenir exclusivement de Nouvelle-Zélande.

1. Vérification des Labels et Indices

- Recherchez le label UMF (Unique Manuka Factor) : c'est le standard de qualité le plus fiable.
- Vérifiez la présence du logo UMF sur l'étiquette avec le numéro de licence de l'entreprise.
- Assurez-vous que l'indice (ex: 5+, 10+, 15+, 20+) est clairement indiqué.
- Méfiez-vous des appellations vagues comme 'Active' ou 'Bio-active' qui ne garantissent pas la teneur en méthylglyoxal (MGO).

2. Origine et Traçabilité

- Vérifiez la mention 'Product of New Zealand'.
- Recherchez un numéro de lot (batch number) imprimé sur le pot.
- Privilégiez les marques qui proposent une traçabilité en ligne via le numéro de lot.

3. Critères Visuels et Sensoriels

- Texture : Le miel de Manuka est naturellement crémeux, épais et visqueux.
- Couleur : Il présente une teinte sombre, allant du brun doré au brun foncé.
- Goût : Il possède une saveur terreuse, riche et légèrement amère, moins sucrée que les miels classiques.
- Odeur : Une odeur aromatique prononcée, rappelant parfois les herbes sauvages.

4. Liste de contrôle avant achat

- Le prix est-il cohérent ? (Un prix trop bas est un signal d'alerte majeur).
- L'emballage est-il scellé et professionnel ?
- Le vendeur est-il un revendeur spécialisé ou une marque reconnue ?
- La liste des ingrédients ne contient-elle que du 'Miel de Manuka' ?