

Suivi de cure Nervicil : Journal de bord et évaluation des symptômes

Instructions d'utilisation

- Utilisez ce document pour noter quotidiennement ou hebdomadairement l'évolution de vos symptômes.
- Conservez ce journal pour le présenter à votre médecin lors de votre prochaine consultation.
- Notez scrupuleusement tout autre traitement en cours pour identifier d'éventuelles interactions.

Tableau de suivi des symptômes (Mois 1 à 3)

- Semaine 1-4 : Évaluation de l'intensité des symptômes (échelle de 1 à 10) et effets secondaires ressentis.
- Semaine 5-8 : Observation des changements notables dans votre routine quotidienne.
- Semaine 9-12 : Bilan global de l'efficacité du Nervicil sur votre état général.

Registre des interactions médicamenteuses

- Nom du médicament ou complément associé : Notez le nom précis.
- Dosage et fréquence : Précisez la posologie actuelle.
- Effets observés : Notez toute réaction inhabituelle ou amélioration constatée lors de la prise combinée.

Checklist de sécurité avant consultation

- Vérifier la liste des contre-indications mentionnées sur la notice du Nervicil.
- Noter les questions spécifiques à poser à votre professionnel de santé.
- Préparer une liste à jour de tous vos traitements en cours (ordonnances et automédication).