

Vivre avec des nodules pulmonaires : Guide de préparation à votre consultation

Comprendre la situation

- La découverte d'un nodule pulmonaire est fréquente et ne signifie pas systématiquement une pathologie grave.
- La majorité des nodules sont bénins et nécessitent simplement une surveillance.
- L'objectif du pneumologue est d'évaluer la nature du nodule et de définir un protocole de suivi adapté.

Documents indispensables à apporter

- Le dossier complet d'imagerie (CD-ROM des scanners et comptes-rendus originaux).
- Vos dernières analyses de sang si elles sont récentes.
- La liste de vos traitements médicamenteux en cours.
- Votre carnet de santé ou historique médical.

Antécédents et informations à préparer

- Tabagisme : précisez si vous fumez, avez fumé, et votre consommation en paquets-années.
- Expositions professionnelles : mentionnez tout contact avec des produits toxiques (amiante, silice, poussières industrielles).
- Antécédents familiaux : maladies pulmonaires ou cancers dans votre famille proche.
- Symptômes récents : notez toute toux persistante, essoufflement inhabituel, douleur thoracique ou perte de poids inexplicée.

Questions clés à poser au pneumologue

- Quelle est la taille, la forme et la localisation précise du nodule ?
- Quel est le niveau de risque estimé (faible, intermédiaire, élevé) ?
- Quel est le rythme de surveillance recommandé (scanner à 3, 6 ou 12 mois) ?
- Quels sont les signes d'alerte qui doivent m'amener à consulter en urgence ?
- Existe-t-il des examens complémentaires nécessaires pour confirmer le diagnostic ?

Suivi et calendrier des examens

- Date du dernier examen d'imagerie : [À compléter]
- Date du prochain examen de contrôle : [À compléter]
- Lieu de réalisation des examens : [À compléter]
- Coordonnées du radiologue ou du centre d'imagerie : [À compléter]