Checklist : Votre journée parfaite à la Plage d'Argent

Confort et Installation

- Grande serviette de plage ou fouta
- Parasol ou tente de plage légère
- Chaises pliantes ou tapis de sol
- Sac de plage spacieux et résistant au sable

Protection Solaire et Santé

- Crème solaire haute protection (indice 50+)
- Lunettes de soleil (norme CE)
- Chapeau à larges bords ou casquette
- Baume à lèvres avec protection UV
- Trousse de secours de base (pansements, désinfectant, pince à épiler)

Hydratation et Ravitaillement

- Bouteilles d'eau réutilisables (prévoir 1,5L par personne)
- Glacière avec pains de glace
- Snacks sains (fruits frais, noix, sandwichs légers)
- Sacs poubelles pour rapporter vos déchets

Divertissement et Loisirs

- Livre ou magazine
- Jeux de plage (raquettes, ballon, frisbee)
- Masque et tuba pour l'exploration
- Enceinte Bluetooth (volume modéré)
- Pochette étanche pour protéger téléphone et clés

Conseils de Sécurité et Environnement

- Vérifier les conditions météo et la couleur du drapeau avant de partir
- Surveiller les enfants en permanence près de l'eau

• Respecter les zones de baignade surveillées
• Ne rien laisser sur place pour préserver la propreté du site