

Checklist : Votre journée idéale à la plage de Bodri

Les indispensables dans votre sac

- Protection solaire (indice 50 recommandé, respectueux des océans)
- Chapeau, lunettes de soleil et t-shirt anti-UV
- Serviettes de plage et tapis de sol léger
- Bouteilles d'eau réutilisables (prévoir au moins 1,5L par personne)
- En-cas sains (fruits, oléagineux) dans des contenants réutilisables
- Sac étanche pour protéger vos appareils électroniques du sable

Sécurité et confort

- Vérifier les conditions météorologiques et l'état de la mer avant le départ
- Repérer le poste de secours le plus proche à votre arrivée
- Prévoir une petite trousse de secours (pansements, désinfectant, pince à épiler)
- Chaussures d'eau (le sentier d'accès peut être chaud et caillouteux)
- Chargeur de secours pour votre téléphone

Engagement éco-responsable

- Prévoir un sac poubelle pour rapporter tous vos déchets (ne rien laisser sur place)
- Utiliser les poubelles de tri sélectif situées à la sortie du sentier
- Respecter la dune : ne pas sortir des sentiers balisés pour protéger la végétation
- Éviter de ramasser des galets ou du sable en souvenir
- Privilégier le covoiturage ou les transports doux pour accéder au parking

Conseils pratiques pour Bodri

- Arriver tôt le matin pour profiter du calme et trouver une place de parking facilement
- Prévoir environ 10 à 15 minutes de marche sur le sentier depuis le parking
- Appliquer la crème solaire 20 minutes avant l'exposition
- Ne pas laisser d'objets de valeur sans surveillance