

Checklist : Votre journée idéale entre Plage et Randonnée à Fautea

Équipement pour la randonnée (Sentier de la Tour)

- Chaussures de marche fermées (terrain rocheux et instable)
- Sac à dos léger (10-20 litres)
- Eau (minimum 1,5L par personne)
- En-cas énergétiques (fruits secs, barres de céréales)
- Chapeau ou casquette
- Application de cartographie ou carte papier

Matériel de plage et snorkeling

- Maillot de bain et serviette en microfibre
- Masque, tuba et palmes pour explorer les fonds marins
- Chaussures d'eau (pour protéger les pieds des rochers)
- Pochette étanche pour téléphone et clés
- Parasol léger ou tente de plage anti-UV

Protection et Santé

- Crème solaire haute protection (indice 50+)
- Lunettes de soleil (catégorie 3 minimum)
- Trousse de secours de base (pansements, désinfectant, pince à épiler)
- Baume à lèvres avec protection solaire
- Spray anti-moustiques (zones boisées)

Conseils de sécurité et respect de l'environnement

- Vérifier la météo avant le départ (vent et risques d'orage)
- Ne laisser aucun déchet sur place (prévoir un sac poubelle)
- Respecter la signalisation sur le sentier de la tour génoise
- Ne pas s'éloigner des sentiers balisés pour préserver la flore
- Informer un proche de votre itinéraire prévu