

Guide de Randonnée : De la Plage de Lanséria à la Pointe de Merquel

Informations Pratiques

- Distance totale : environ 4,5 km (aller simple).
- Durée estimée : 1h15 à 1h30 de marche selon le rythme.
- Difficulté : Facile, sentier côtier balisé (GR 34).
- Point de départ : Parking de la plage de Lanséria (Mesquer).
- Point d'arrivée : Pointe de Merquel (panorama sur le Traict de Pen Bé).

Itinéraire et Étapes Clés

- Départ de la plage de Lanséria : Suivre le sentier côtier vers le nord en longeant les falaises.
- Passage par la plage du Toul Ru : Zone idéale pour une courte pause avec vue sur l'océan.
- Traversée des zones boisées : Le sentier alterne entre zones découvertes et sous-bois protégés.
- Arrivée à la Pointe de Merquel : Suivre le balisage blanc et rouge jusqu'au sémaphore.
- Observation : Profitez du point de vue panoramique sur l'estuaire de la Vilaine et le Traict de Pen Bé.

Conseils de Sécurité et Équipement

- Chaussures : Privilégiez des chaussures de marche fermées ou baskets à semelles adhérentes.
- Protection : Prévoir chapeau, lunettes de soleil et crème solaire (peu d'ombre sur certaines portions).
- Hydratation : Emportez au moins 1 litre d'eau par personne.
- Respect de l'environnement : Restez sur le sentier balisé pour préserver la flore dunaire et ne laissez aucun déchet.
- Marées : Consultez les horaires des marées si vous prévoyez de marcher sur l'estran à marée basse.

Points d'intérêt à proximité

- Le port de Kercabellec : Situé à quelques minutes en voiture, idéal pour une pause gourmande.

- Les marais salants de Mesquer : Paysages typiques de la région à découvrir après la randonnée.
- Plage de Sorlock : Alternative pour une baignade après l'effort.