

Guide de sécurité et recommandations : Plage de Pen Hat, Presqu'île de Crozon

Présentation du site

- La plage de Pen Hat est située à la pointe de Pen-Hir, un site naturel exceptionnel mais exposé.
- Environnement sauvage caractérisé par des falaises abruptes et une forte exposition aux vents d'ouest.
- Zone réputée pour ses courants marins puissants et ses vagues parfois imprévisibles.

Consignes de sécurité baignade

- Baignade non surveillée : soyez extrêmement vigilant, le site ne dispose pas de poste de secours permanent.
- Courants de baie : méfiez-vous des courants latéraux qui peuvent entraîner les nageurs vers le large.
- Respectez les drapeaux et signalétiques installés par la mairie en cas d'interdiction temporaire.
- Ne vous baignez jamais seul et gardez toujours un contact visuel avec les enfants.

Précautions sur les falaises et sentiers

- Restez impérativement sur les sentiers balisés (GR34) pour éviter les risques d'éboulement.
- Gardez une distance de sécurité avec le bord des falaises, le sol peut être instable ou friable.
- Tenez les chiens en laisse pour éviter les chutes accidentelles.
- Ne tentez pas d'escalade sauvage en dehors des zones autorisées et équipées.

Checklist avant votre visite

- Consultez les prévisions météorologiques et les horaires des marées avant de partir.
- Prévoyez des chaussures adaptées à la marche sur terrain accidenté.
- Emportez une trousse de premiers secours de base.
- Assurez-vous d'avoir un téléphone chargé pour contacter les secours (112) en cas d'urgence.
- Respectez l'environnement : emportez tous vos déchets avec vous.

Numéros d'urgence

- Numéro d'urgence européen : 112
- SAMU : 15
- Pompiers : 18
- CROSS (Secours en mer) : 196