

# Guide Pratique : Réussir la Plantation du Chou-Fleur

---

## Calendrier de plantation

- Semis sous abri : de janvier à mars pour une récolte estivale.
- Semis en pleine terre : d'avril à juin pour une récolte automnale.
- Repiquage : environ 4 à 6 semaines après le semis, lorsque le plant possède 4 à 5 vraies feuilles.
- Respectez une rotation des cultures : attendez 3 à 4 ans avant de replanter des choux au même endroit.

## Préparation du sol

- Choisissez une exposition ensoleillée.
- Travaillez le sol en profondeur pour qu'il soit meuble et bien drainé.
- Apportez une fumure organique riche (compost bien décomposé ou fumier) quelques semaines avant la plantation.
- Le chou-fleur apprécie un sol à pH neutre ou légèrement alcalin.

## Étapes de repiquage

- Espacez les plants de 50 à 60 cm en tous sens.
- Creusez un trou suffisamment profond pour enterrer la tige jusqu'aux premières feuilles.
- Tassez légèrement la terre autour du pied pour éliminer les poches d'air.
- Arrosez copieusement immédiatement après la mise en terre.

## Entretien et arrosage

- Maintenez le sol frais par des arrosages réguliers, surtout en période de sécheresse.
- Installez un paillage organique (paille, tontes de gazon séchées) pour conserver l'humidité.
- Binez régulièrement entre les rangs pour aérer la terre et limiter les adventices.
- Buttez les pieds quelques semaines après la plantation pour renforcer l'ancrage.

## Protection et astuces

- Posez un filet anti-insectes dès la plantation pour éviter la piéride du chou et la mouche du chou.

- Surveillez la présence de limaces et escargots au stade jeune plant.
- Repliez les feuilles intérieures sur la pomme en formation pour la protéger du soleil et la garder bien blanche.
- Récoltez dès que la pomme est bien ferme et serrée.