

Checklist : La tenue parfaite pour la cérémonie de bébé

1. La tenue principale

- Robe de cérémonie adaptée à la saison (matières naturelles : coton, lin, soie)
- Sous-vêtements confortables (body en coton doux, sans coutures irritantes)
- Chaussures souples ou chaussons assortis (adaptés à la marche ou non)
- Couche propre et adaptée (prévoir une protection anti-fuite)

2. Accessoires et finitions

- Accessoire de tête (bandeau, chapeau de cérémonie ou bonnet)
- Gilet ou boléro assorti pour les changements de température
- Collants ou chaussettes en dentelle/coton
- Accessoires de coiffure (si nécessaire)

3. Kit de secours (Le sac à langer spécial)

- Tenue de rechange complète (en cas d'accident ou de tache)
- Bavoir élégant (pour protéger la robe pendant le repas)
- Lingettes douces et crème de change
- Doudou ou objet rassurant pour apaiser bébé
- Biberon ou nécessaire d'allaitement

4. Conseils de préparation

- Essayer la tenue 1 semaine avant pour vérifier la taille et le confort
- Laver la robe avec une lessive hypoallergénique avant le jour J
- Préparer la tenue la veille sur un cintre pour éviter les faux plis
- Vérifier la météo pour ajuster les épaisseurs