

Checklist Anti-Moucheron : Éradication et Prévention

Actions Quotidiennes (Hygiène de la cuisine)

- Vider la poubelle organique chaque soir et nettoyer le fond du bac.
- Laver la vaisselle sale immédiatement et ne rien laisser traîner dans l'évier.
- Essuyer systématiquement les plans de travail pour éliminer les résidus sucrés ou acides.
- Rincer les fruits et légumes dès l'achat et les conserver dans un endroit frais ou au réfrigérateur.
- Essuyer immédiatement toute éclaboussure de jus, de vin ou de vinaigre.

Actions Hebdomadaires (Canalisations et entretien)

- Verser un mélange de bicarbonate de soude et de vinaigre blanc dans les siphons pour dissoudre les matières organiques.
- Rincer abondamment à l'eau bouillante 30 minutes après le traitement des canalisations.
- Nettoyer le filtre de l'évier pour retirer les débris alimentaires accumulés.
- Changer les éponges et les torchons, véritables nids à bactéries et humidité.
- Vérifier l'état des produits stockés (pommes de terre, oignons) et jeter tout élément en décomposition.

Gestion des Plantes d'intérieur

- Laisser sécher la terre en surface sur 2 à 3 cm entre deux arrosages pour éviter l'humidité stagnante.
- Retirer systématiquement les feuilles mortes tombées à la surface des pots.
- Ajouter une couche de sable ou de billes d'argile en surface pour empêcher les moucheron de pondre dans le terreau.
- Isoler les plantes infestées des autres plantes saines pour éviter la propagation.
- Utiliser des pièges collants jaunes à proximité des pots si une infestation est détectée.

Pièges Maison (DIY) pour capturer les adultes

- Mélanger du vinaigre de cidre avec quelques gouttes de liquide vaisselle dans un petit bol.
- Recouvrir le bol d'un film étirable et percer quelques petits trous avec une fourchette.
- Placer le piège près des zones de prolifération (corbeille à fruits, évier).
- Renouveler le mélange tous les 3 jours jusqu'à disparition totale des insectes.