

Checklist de Réussite : Préparation aux Examens avec Kartable

Phase 1 : Organisation de l'espace et du temps

- Aménager un espace de travail calme, ordonné et sans distractions numériques.
- Établir un planning de révisions réaliste en utilisant le calendrier Kartable.
- Définir des sessions de travail de 50 minutes suivies de 10 minutes de pause.
- Rassembler toutes les fournitures nécessaires (cahiers, manuels, fiches).

Phase 2 : Méthodologie de révision efficace

- Identifier les chapitres prioritaires via les outils de suivi de progression.
- Visionner les cours en vidéo sur Kartable pour comprendre les concepts clés.
- Réaliser les exercices d'application pour valider la compréhension immédiate.
- Créer des fiches de synthèse manuscrites pour favoriser la mémorisation active.
- Utiliser les quiz interactifs pour tester ses connaissances sur les points faibles.

Phase 3 : Entraînement intensif

- Réaliser au moins deux sujets d'annales complets en conditions réelles (chronométrés).
- Analyser les corrections détaillées sur Kartable pour comprendre ses erreurs.
- Relire les fiches de révision 24h avant l'épreuve pour consolider les acquis.
- Pratiquer la méthode de rédaction pour les épreuves littéraires et scientifiques.

Phase 4 : Bien-être et mental

- Maintenir un rythme de sommeil régulier, essentiel pour la consolidation de la mémoire.
- S'accorder des moments de déconnexion totale pour éviter le burn-out scolaire.
- Visualiser positivement le jour de l'examen pour réduire le stress.
- Préparer son sac et ses documents officiels la veille de l'épreuve.