

Checklist de repérage : Syndrome de glissement

Introduction

- Le syndrome de glissement est une urgence gériatrique caractérisée par un renoncement rapide à la vie.
- Cette checklist est un outil d'observation pour faciliter le dialogue avec le médecin traitant.
- Notez la date d'apparition des changements pour aider au diagnostic médical.

Signes physiques d'alerte

- Perte de poids rapide et inexpliquée.
- Fatigue intense, refus de se lever ou de s'habiller.
- Apparition ou aggravation de douleurs chroniques.
- Incontinence soudaine chez une personne auparavant continent.
- Ralentissement moteur marqué (déplacements très lents ou arrêtés).

Signes psychologiques et comportementaux

- Repli sur soi, mutisme ou refus de communiquer.
- Perte d'intérêt pour les activités habituelles et les proches.
- Expression de tristesse profonde, de désespoir ou de culpabilité.
- Refus de soins, de traitements médicamenteux ou d'hygiène.
- Sentiment d'abandon ou propos exprimant une volonté de 'partir'.

Alimentation et hydratation

- Refus systématique de s'alimenter (anorexie).
- Diminution drastique de la prise de boissons.
- Difficultés à avaler (dysphagie) apparues récemment.
- Désintérêt total pour le moment du repas.

Actions à entreprendre

- Noter précisément les changements observés et leur date de début.
- Prendre rendez-vous rapidement avec le médecin traitant pour une évaluation.

- Informer l'équipe soignante (infirmiers, aides-soignants) si la personne est en institution.
- Maintenir une présence rassurante et bienveillante sans forcer la communication.
- Ne pas banaliser ces signes en les attribuant uniquement au vieillissement.