

Guide de voyage : Égypte en janvier - Températures et Checklist

Comprendre la météo en janvier

- Températures moyennes : 18°C à 22°C en journée, 8°C à 12°C la nuit.
- Climat sec et ensoleillé, idéal pour les visites culturelles et les croisières sur le Nil.
- Amplitude thermique importante : prévoyez une différence notable entre le plein soleil et la fraîcheur nocturne.

Stratégie de superposition (Layering)

- Couche de base : T-shirts en coton ou matières respirantes pour la journée.
- Couche intermédiaire : Pull léger, gilet ou sweat-shirt pour les soirées et les matinées fraîches.
- Couche extérieure : Veste coupe-vent ou veste légère, indispensable pour les excursions dans le désert ou sur le Nil.
- Bas : Pantalons en toile ou jeans confortables pour les visites de temples et sites archéologiques.

Accessoires indispensables

- Lunettes de soleil et chapeau à larges bords : le soleil reste intense même en hiver.
- Crème solaire haute protection : protection UV nécessaire malgré la fraîcheur ressentie.
- Chaussures de marche fermées : confortables pour les sols sablonneux et les pierres inégales des sites.
- Écharpe légère ou chèche : utile contre le vent et pour respecter les codes vestimentaires dans les lieux religieux.

Santé et hygiène

- Gel hydroalcoolique et lingettes désinfectantes pour les sorties quotidiennes.
- Trousse à pharmacie de base : pansements, anti-diarrhéique, paracétamol et désinfectant.
- Baume à lèvres et crème hydratante : le climat égyptien est très sec, surtout en hiver.
- Bouteille d'eau réutilisable : privilégiez l'eau en bouteille scellée pour éviter les désagréments digestifs.

Conseils pratiques

- Respect des coutumes : privilégiez des vêtements qui couvrent les épaules et les genoux.
- Petit sac à dos : pour transporter vos couches de vêtements retirées au fil de la journée.
- Batterie externe : le froid et l'utilisation intensive de l'appareil photo déchargent plus vite les téléphones.
- Horaires : planifiez vos visites tôt le matin pour profiter de la lumière douce et éviter les foules.