

Checklist de surveillance : Symptômes de l'hyperkaliémie

Introduction

- L'hyperkaliémie désigne un taux de potassium trop élevé dans le sang.
- Cette condition peut être asymptomatique au début, d'où l'importance d'une surveillance régulière.
- Si vous présentez l'un des symptômes ci-dessous, contactez rapidement un professionnel de santé.

Signes cardiaques (Urgence absolue)

- Palpitations ou sensation de battements cardiaques irréguliers.
- Sensation de ralentissement du rythme cardiaque.
- Douleurs thoraciques ou oppression dans la poitrine.
- Essoufflement inexplicable au repos.

Signes musculaires et neurologiques

- Faiblesse musculaire progressive, commençant souvent par les jambes.
- Engourdissements ou picotements (fourmillements) au niveau des mains, des pieds ou autour de la bouche.
- Fatigue intense ou sensation de malaise généralisé.
- Crampes musculaires fréquentes.

Signes digestifs

- Nausées persistantes.
- Vomissements.
- Douleurs abdominales ou crampes intestinales.

Conduite à tenir en cas d'alerte

- Ne pas ignorer les symptômes, même s'ils semblent légers.
- Appeler immédiatement le 15 (SAMU) en cas de douleur thoracique, de malaise ou de difficulté à respirer.

- Informer votre médecin traitant ou votre néphrologue de tout changement dans votre état de santé.
- Avoir toujours à portée de main la liste de vos médicaments actuels.
- Ne jamais modifier votre traitement sans avis médical préalable.