

Guide de suivi post-opératoire : Pose de yoyos (aérateurs transtympaniques)

Précautions liées à l'eau

- Portez des bouchons d'oreilles étanches (sur mesure ou en silicone) lors de chaque baignade.
- Évitez l'immersion totale de la tête en piscine ou en mer.
- Protégez les oreilles lors du shampoing en évitant l'entrée d'eau savonneuse.
- Séchez délicatement l'entrée du conduit auditif avec une serviette propre après la douche.
- Ne jamais utiliser de coton-tige dans le conduit auditif.

Calendrier de suivi ORL

- Premier contrôle : 1 mois après l'intervention pour vérifier la position des yoyos.
- Suivi régulier : Consultation tous les 6 mois pour contrôler l'état des aérateurs.
- Bilan auditif : Test de l'audition annuel ou selon les recommandations de votre ORL.
- Fin de traitement : Retrait ou chute naturelle des yoyos (généralement entre 6 et 18 mois).

Signes d'alerte post-opératoires

- Écoulement purulent, jaunâtre ou sanglant par l'oreille (otorrhée).
- Douleur persistante ou inhabituelle dans l'oreille opérée.
- Fièvre inexplicable associée à une gêne auditive.
- Baisse soudaine de l'audition ou sensation d'oreille bouchée.
- Démangeaisons intenses ou irritation visible au niveau du conduit.

Conseils pratiques au quotidien

- Notez les épisodes d'otites dans le carnet de santé de l'enfant.
- Gardez les coordonnées de votre ORL et du service d'urgence le plus proche à portée de main.
- Ne tentez jamais de retirer ou de nettoyer l'intérieur du conduit vous-même.
- En cas de doute, privilégiez toujours une consultation rapide plutôt que l'automédication.